

NOVO HORIZONTE

Projeto leva inclusão através do esporte

Cíntia Souza
cintia.souza@diariodaregiao.com.br

O projeto "Com os Pés no Chão" completa 15 anos de realização em Novo Horizonte e lança neste mês a segunda edição, com o apoio de leis de incentivo fiscal, o que proporciona maior infraestrutura aos participantes. O projeto promove a inclusão social de crianças e adolescentes de cinco a 18 anos, por meio do esporte. Só neste ano, 100 alunos já se inscreveram e mais vagas serão abertas aos interessados.

Os ensinamentos influenciam diretamente na educação e no desenvolvimento de valores morais e éticos para a formação de cidadãos. Com as atividades gratuitas de atletismo, o projeto age de maneira efetiva na saúde física e demonstra a importância de diversos conceitos sociais para os alunos.

A professora do projeto, Karina Salla, conta que os alunos aprendem a perder e ganhar com humildade, ter disciplina e responsabilidade, valorizando as amizades, os cuidados com a natureza e o patrimônio público. "Além disso, também é nossa preocupação incentivar a prática esportiva, evitando o sedentaris-

mo, que pode causar diversas doenças como diabetes, obesidade e doenças cardíacas", afirma Karina.

As aulas são realizadas no Centro de Lazer do Trabalhador (CLT), de segunda à sexta-feira, das 18 às 20 horas. Os alunos são divididos em turmas de acordo com a idade e monitorados por três professores e pelo idealizador da ação, José Henrique Salla.

Nesta edição, os participantes receberão materiais novos, que incluem uniformes, tênis e sapatilhas de corrida. Haverá distribuição diária de lanches e entrega mensal de cestas básicas aos participantes mais carentes. Segundo a diretora executiva da Origem Produções, responsável pela gestão do projeto, Marici Villa, essa iniciativa serve como incentivo. "É uma excelente maneira de incentivar o desenvolvimento social de crianças e jovens, formando campeões nas pistas e no dia-a-dia, com autonomia e consciência de seus deveres e responsabilidades", diz Marici.

Os interessados em participar devem comparecer no Centro de Lazer do Trabalhador, que fica na rua José Alves do Vale, 454, bairro Jardim Almice.



Alunos aprendem ensinamentos junto com o esporte